

## noch effektiver trainieren



### NEU!

Der Abstandshalter für den REHAPE®-Sling Trainer :  
Hält die Seile für bestimmte Übungen auf Distanz und bringt zusätzliche Instabilität ins Spiel.

### AB SOFORT ERHÄLTlich:

Die Sling Training-DVD mit

- detaillierten Übungsvideos für Bauch, Rücken, Schulter, Beine...
- Methodik: Wie werden die Übungen leichter, wie schwerer
- Fünf-Minuten-Workout
- Büroworkout



REHAPE®  
**Sling Trainer**

## Kontakt aufnehmen

Der REHAPE®-Sling Trainer ist elementarer Bestandteil des REHAPE®-Konzepts. Bei dieser effektiven und zeitsparenden Physiotherapiemethode lindern Tiefenwärme und/oder Lasertherapie den Schmerz. Dann aktiviert Sling Training die Muskulatur.

Weitere Informationen unter [www.rehape.de](http://www.rehape.de)

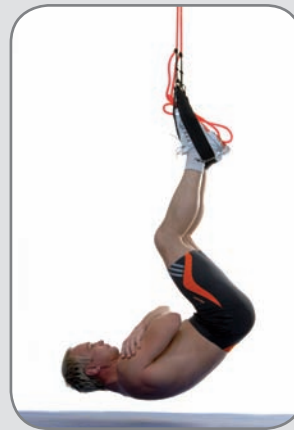
Dort finden Sie auch Übungsbeispiele, Trainingstipps und Methodikvideos für den REHAPE®-Sling Trainer



Ihr REHAPE®-Sling Trainer-Händler:

## einfach & effektiv trainieren

REHAPE®  
**Sling Trainer**



REHAPE®-Sling Trainer

## flexibel trainieren

Der REHAPE®-Sling Trainer besteht aus

- einem acht Millimeter dicken Bergsteigerseil
- zwei strapazierfähigen Handschlaufen, die mit Prusikknoten am Seil befestigt werden.



So lassen sich die Handschlaufen sehr leicht verstellen, der Sling Trainer ist für verschiedenste Übungen einsetzbar. Und einmal festgezurt, sind die Prusikknoten fixiert und halten sicher!



Befestigt wird der REHAPE®- Sling Trainer am besten an einem handelsüblichen Deckenhaken. Doch auch ein Ast oder ein Klettergerüst sind bestens geeignet!

## einfach & effektiv trainieren mit dem REHAPE®-Sling Trainer



Der REHAPE®-Sling Trainer ist das ideale Trainingsgerät für

- jung wie alt
- Freizeit - wie Leistungssportler
- Trainierte wie Untrainierte
- Rehapatienten wie Kerngesunde
- Personal- und Gruppentraining
- zuhause und unterwegs



Mit dem Sling Trainer lassen sich einfach und effektiv

- Bauch
- Rücken
- Schulter
- Arme
- Hüfte
- Beine .... trainieren.

Er sorgt aber vor allem für eines:  
**Ein gutes, stabiles Gefühl!**

