

## noch effektiver trainieren



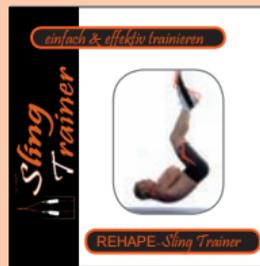
### NEU!

Der Abstandshalter für den REHAPE®-Sling Trainer :  
Hält die Seile für bestimmte  
Übungen auf Distanz und bringt  
zusätzliche Instabilität ins Spiel.

### AB SOFORT ERHÄLTlich:

Die Sling Training-DVD mit

- detaillierten Übungsvideos für Bauch, Rücken, Schulter, Beine...
- Methodik: Wie werden die Übungen leichter, wie schwerer
- Fünf-Minuten-Workout
- Büroworkout



REHAPE®  
**Sling Trainer**

## Kontakt aufnehmen

Der REHAPE®-Sling Trainer ist elementarer Bestandteil des REHAPE®-Konzepts. Bei dieser effektiven und zeitsparenden Physiotherapiemethode lindern Tiefenwärme und/oder Lasertherapie den Schmerz. Dann aktiviert Sling Training die Muskulatur.

Weitere Informationen unter [www.rehape.de](http://www.rehape.de)

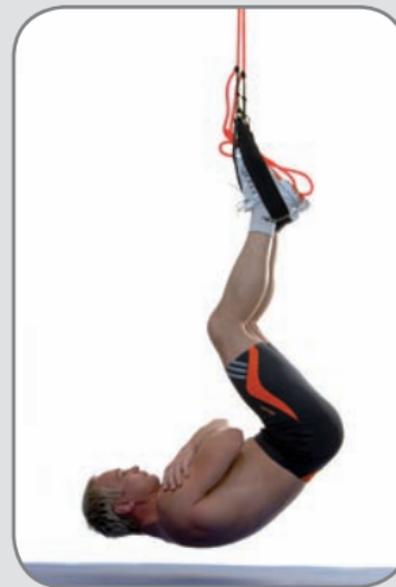
Dort finden Sie auch  
Übungsbeispiele,  
Trainingstipps und  
Methodikvideos für den  
REHAPE®-Sling Trainer



Ihr REHAPE®-Sling Trainer-Händler:

## einfach & effektiv trainieren

REHAPE®  
**Sling Trainer**



REHAPE®-Sling Trainer

## flexibel trainieren

Der REHAPE®-*Sling Trainer* besteht aus

- einem acht Millimeter dicken Bergsteigerseil
- zwei strapazierfähigen Handschlaufen, die mit Prusikknoten am Seil befestigt werden.



So lassen sich die Handschlaufen sehr leicht verstellen, der *Sling Trainer* ist für verschiedenste Übungen einsetzbar. Und einmal festgezurt, sind die Prusikknoten fixiert und halten sicher!



Befestigt wird der REHAPE®- *Sling Trainer* am besten an einem handelsüblichen Deckenhaken. Doch auch ein Ast oder ein Klettergerüst sind bestens geeignet!

## einfach & effektiv trainieren mit dem REHAPE®-*Sling Trainer*



Der REHAPE®-*Sling Trainer* ist das ideale Trainingsgerät für

- jung wie alt
- Freizeit - wie Leistungssportler
- Trainierte wie Untrainierte
- Rehapatienten wie Kerngesunde
- Personal- und Gruppentraining
- zuhause und unterwegs



Mit dem *Sling Trainer* lassen sich einfach und effektiv

- Bauch
- Rücken
- Schulter
- Arme
- Hüfte
- Beine .... trainieren.

Er sorgt aber vor allem für eines:  
**Ein gutes, stabiles Gefühl!**

